

Bewusstheitsgruppe nach Christian Meyer

Worum geht es im Leben?

Erfolgreich sein oder sich entspannen oder sich selbst perfektionieren...? Nein, es geht einzig und allein darum, dem Raum zu geben, was gerade da ist, wirklich lebendig zu werden und tief mit sich selbst und den eigenen Gefühlen und tieferen Erfahrungen verbunden zu sein.

Sich auf das Wesentliche auszurichten, das was mir wirklich wichtig ist, ist nicht immer einfach.

Da sind Gedanken, die mich in Vergangenheit und Zukunft leiten.

Da sind körperliche Beschwerden, da sind Sorgen und Ängste.

Wir haben von unserem spirituellen Lehrer Christian Meyer ein wunderbares Werkzeug an die Hand bekommen, welches wir dir gern weitergeben möchten.

Du bist herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam in der Gruppe die Bewusstheitsübung kennenzulernen und zu praktizieren.

Wir treffen uns ab 29.08.24 jeden Donnerstag um 19:00 – 21:00 Uhr.

Bitte melde dich unbedingt unter der folgenden E-Mail-Adressen an:

sandra.ullrich@mailbox.org

Wir freuen uns auf dich.

Judith Anhalt und Sandra Ullrich