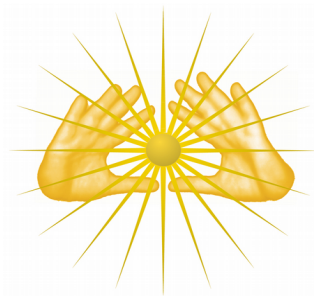


# Heilende Hände Basisseminar

Grundlagen in spiritueller  
Energiearbeit und Heilarbeit

mit Sandra Ullrich



ONE LIGHT HEALING TOUCH®

## Das OLHT® - Basisseminar Grundlagen und Inhalte

Dieses 2-tägige Seminar ermöglicht einen optimalen Einstieg in die Energiearbeit und die wunderbare **ursprüngliche Heilweise** des Handauflegens.

Energetische Grundlagen werden theoretisch fundiert vermittelt und praktisch erfahrbar gemacht: Was ist **Energie**, was ist Aura und wo sind unsere Chakren? Was bedeutet eigentlich **Erdung**? Was ist mit **Heilung** wirklich gemeint?

Das **ethisch korrekte** Handauflegen zum Wohle Aller und ohne Verlust der eigenen Energie - sichergestellt durch ein einzigartiges 9-Punkte-Protokoll und einen klaren Ablauf - wird erlernt und verinnerlicht.

Das energetische Grundwissen wird erweitert mit Übungen zum **sensitiven Wahrnehmen**, zu Erdung und Lichtfluss sowie dem Erleben und Begleiten tiefer innerer Prozesse.

Sie erlernen und erleben Meditationen, Atemübungen, Visualisationen, Singen von Mantren und Bewegung, zur Anwendung im Alltag, zur Entspannung, Klärung und Energieerhöhung sowie **Selbsthilfeübungen** zum Umgang mit Stress.

Die gelernten Inhalte sind unmittelbar im **Alltag** bei sich selbst und bei anderen anwendbar.

Das Basisseminar ist die Voraussetzung für die **OLHT® Jahresausbildung**.

## Das Basisseminar OLHT® Besonders empfehlenswert:

- ◆ Für **empfindsame und gestresste Menschen**, um geschützt und gestärkt durchs Leben zu gehen
- ◆ Für Alle, die eine tiefere **Bewusstheit und Achtsamkeit** leben und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln möchten
- ◆ Bei dem Wunsch nach innerem Gleichgewicht, mehr **Zufriedenheit** und tatsächlicher Entspannung
- ◆ Bei der Sehnsucht nach tiefer Berührung, ganzheitlichen Heilungswegen und spirituellen **Wachstumsprozessen**
- ◆ Bei der Frage nach **Neuorientierung**
- ◆ Für Interessierte an **Grundwissen der Energiearbeit** in Theorie und Praxis
- ◆ Für Menschen in **Heil- und Sozialberufen sowie Therapeuten**, zur Erweiterung ihrer ganzheitlichen Arbeit um die energetischen Aspekte
- ◆ Für Begleitende, die viel **mit Menschen arbeiten**, um gut in ihrer Kraft und besser geerdet zu sein

**Seminargebühr:** 220 € (Frühbucherrabatt 20 € bei Anmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn),  
für Wiederholer: 130 €

**Anmeldung und Information:** Über E-Mail oder Telefon.

**Im Kontakt Sein mit heilsamen Energien und dem eigenen Herz • Präsent Sein •  
Wach Sein • Verändert Sein**